

BON DE COMMANDE

A envoyer à : TNR EDITIONS 266 avenue Daumesnil, 75012 Paris, France

Prénom* : _____	NOM* : _____
Société : _____	N° TVA*** : _____
Adresse* : _____	
Code postal* : _____	Ville* : _____
Pays* : _____	
Tel* : _____	Fax** : _____
E-mail** : _____	Profession : _____ Age : _____

* Zone obligatoire ** E-mail ou fax obligatoire si vous réglez par virement
*** Obligatoire pour les sociétés situées dans les pays Européens autres que la France

Veuillez me faire parvenir au plus vite par la poste les ouvrages suivants (ttc, port compris) :

Comment vous libérer du tabac	30 Euros x _ ex. = ____ Euros
Stress-Control	30 Euros x _ ex. = ____ Euros
Réussir ses examens	30 Euros x _ ex. = ____ Euros
Délicieux insectes	32 Euros x _ ex. = ____ Euros
Eloge de la sieste	32 Euros x _ ex. = ____ Euros
Mangez mieux, vivez mieux	34 Euros x _ ex. = ____ Euros
Renforcez votre immunité	34 Euros x _ ex. = ____ Euros
Le nucléaire, avenir de l'écologie?	38 Euros x _ ex. = ____ Euros
"L'optimisme" et "Santé préventive"	voir www.comby.org

Ce tarif comprend : le(s) livre(s), les frais de port, d'emballage, d'expédition et le traitement de votre commande.

Les envois sont effectués : en France métropolitaine par courrier type "LETTRE", hors de France métropolitaine au tarif postal non-prioritaire type "LIVRES". Supplément pour les envois type "PRIORITAIRE" à l'étranger : 5 Euros/livre en Europe ou 9Euros/livre hors Europe. Réduction à partir de 3 livres = 10%, et pour 5 livres = 15%.

TOTAL A REGLER = _____ Euros TTC à l'ordre de : TNR EDITIONS
par : q chèque q virement bancaire q carte bancaire

Pour régler par chèque : Envoyer par courrier postal ce bon de commande avec votre chèque à tirer impérativement sur une banque française. Les chèques sur une banque étrangère et eurochèques ne sont pas acceptés.

Par virement : Faxer ce bon de commande complété et signé au 0130860010, sans oublier de mentionner votre numéro de fax ou votre e-mail, et vous recevrez des instructions par fax ou par e-mail.

Par carte bancaire : Faxer ce bon de commande au 0130860010, aller sur www.comby.org cliquer sur "Français" puis "Livres" puis "Bon de commande" puis sur la carte de crédit et suivre les instructions.

Date : _____ Signature : _____

Renseignements : 01 30 86 00 33

Les livres de Bruno Comby

Polytechnicien (X80), écrivain et conférencier de renommée internationale, Bruno Comby est un spécialiste de la santé préventive et de l'information du public sur l'énergie nucléaire. Il poursuit actuellement au sein de *l'Institut Bruno Comby* (www.comby.org) ses recherches scientifiques sur la santé et un meilleur mode de vie (lutte contre le tabagisme, contrôle du stress, sieste et meilleure alimentation). Il est le Président de *l'Association des Ecologistes Pour le Nucléaire* (www.ecolo.org) qui rassemble plus de 8000 membres et signataires dans plus de 50 pays sur les cinq continents et est le fondateur du *Mouvement Optimiste* (www.optimi.org).

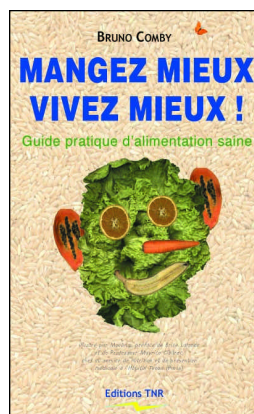
Ses livres ont été traduits en anglais, allemand, espagnol, portugais, italien, tchèque, roumain, russe, coréen, chinois et japonais, ont aidé environ un million de lecteurs à mieux vivre et ont fait l'objet de plus de 1500 émissions de TV, radio et articles de presse.



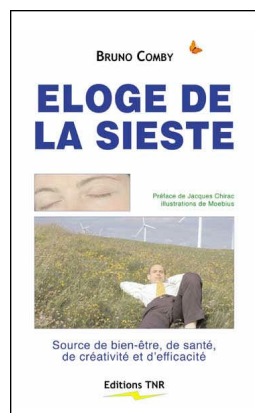
www.comby.org

Notre alimentation moderne est, dans une large mesure, polluée, artificielle et mal adaptée à nos besoins. L'auteur a expérimenté différentes formes d'alimentation. Il nous livre le fruit de ses recherches et nous montre dans cet ouvrage rédigé avec la participation de dix médecins et de l'institut Bruno Comby, comment adapter à notre contexte familial et social un mode d'alimentation simple, naturel, respectueux des grands principes écologiques.

Préfacé par le Pr Cloarec de la Faculté de Médecine de Paris et par Brice Lalonde.



Les livres de Bruno Comby

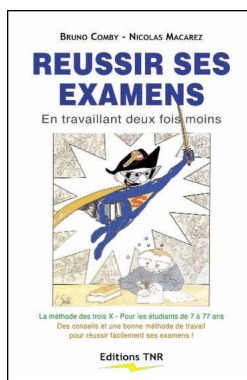


Une sieste de cinq minutes efface le stress et redonne tonus et vitalité. Avec ce livre, guide pratique pour bien se reposer, découvrez les bienfaits de la sieste et apprenez à gérer votre énergie et votre créativité comme Napoléon, Léonard de Vinci, Edison, Einstein et le Président Jacques Chirac, auteur de la préface de ce livre.



L'optimisme, source à la fois d'espérance et de réussite, est un état d'esprit qui s'applique à tous les domaines de la vie.

Un guide pratique indispensable à tous les étudiants et enseignants de 12 à 77 ans, pour mieux organiser son travail, renforcer sa mémoire, planifier ses révisions, apprendre à se relaxer, travailler mieux et plus vite, acquérir une bonne hygiène de vie, vaincre le trac, savoir se présenter, se préparer psychologiquement, pour mieux réussir le jour J... Cette méthode a été mise au point par trois polytechniciens : Nicolas Macarez, Bruno Comby, Paul Sotta.



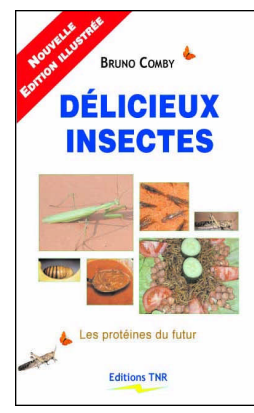
du tremblement nerveux, constitue une méthode scientifique pour prendre en main sa santé et renouer avec une vie meilleure. Le stress et les maladies ne sont pas une fatalité !

La santé, cela s'apprend !

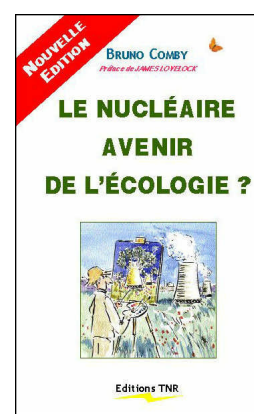
Cette approche originale basée sur le contrôle



© TNR EDITIONS - Tous droits réservés - Photos non contractuelles - Livraison en fonction des stocks disponibles - Le titre des livres et le graphisme des couvertures peuvent varier en fonction des stocks disponibles, notamment du fait de la parution de nouvelles éditions.



Les insectes : une délicieuse source de protéines et de vitamines pour le futur.



Un guide clair, précis et efficace et tous les conseils pratiques pour enfin réussir à cesser de fumer, rédigé avec la collaboration de plusieurs médecins et du Comité National Contre le Tabagisme.

Préface du Pr Henri Joyeux.

A lire...

Le stress est le mal du siècle.

Ce livre vous en dévoile les causes et propose des conseils simples et naturels pour vous en libérer, donne des ailes à votre santé, aide à contrôler le stress et à y faire face. «Un individu stressé est un homme heureux qui s'ignore.»

Préface du Pr Henri Joyeux.

A offrir...

Ce livre enseigne, tant aux bien-portants qu'aux malades, comment développer son potentiel de santé avec une meilleure hygiène de vie.

Véritable plaidoyer en faveur de la prévention, préfacé par René Olivier, immunologiste à l'institut Pasteur, cet ouvrage explique comment renforcer son immunité.

A recommander à vos amis !



Les combustibles fossiles polluent l'atmosphère (CO, CO2, SO_x, NO_x) et aggravent l'effet de serre, tandis que l'énergie nucléaire ne contribue aucunement à ces pollutions et présente même des avantages écologiques indéniables. Ce livre démystifie l'énergie nucléaire et répond aux questions essentielles sur la sûreté, Tchernobyl, les déchets nucléaires et l'avenir de la planète.

Avec une préface du Pr James Lovelock, père de l'écologie au niveau international depuis les années 1960.