

Institut Bruno Comby



L'Institut Bruno Comby est une association à but non-lucratif dont l'objectif est "la promotion de la santé publique ; la lutte contre le tabagisme, notamment dans le domaine de la prévention, du sevrage tabagique et de la défense des droits des non-fumeurs ; la recherche scientifique, notamment dans le domaine de la prévention, de la nutrition, d'une bonne hygiène de vie ; la préservation de l'environnement et l'amélioration des conditions de vie" (extrait des statuts de l'IBC).

L'Institut Bruno Comby est né en 1993 sur l'initiative du Dr Christian Caussé (médecin dans la recherche clinique, ancien médecin du Premier Ministre). L'idée qui a présidé à sa création a été de rassembler les personnes souhaitant prendre en main leur santé et favoriser la prévention et, d'autre part, de poursuivre les recherches entreprises par Bruno Comby. L'IBC est dirigé par un conseil d'administration.

L'Institut Bruno Comby regroupe des adhérents principalement en Europe mais aussi aux USA, au Canada et dans le reste du monde. Ces personnes sont unies par leur désir de favoriser une approche responsable, participative et préventive de la santé, du travail et de la vie. Toute personne qui partage nos objectifs peut demander à devenir membre de l'Institut en tant que membre signataire, sympathisant, actif, bienfaiteur ou être correspondant local dans sa région.

L'Institut Bruno Comby est doté d'un Comité d'Honneur et d'un Comité Scientifique et Médical. Ces deux comités rassemblent une centaine d'éminentes personnalités qui apportent leur soutien moral à l'Institut.

L'Institut Bruno Comby encourage tout particulièrement de meilleures habitudes de vie, la prévention du tabagisme, une meilleure alimentation, un meilleur sommeil, la maîtrise du stress et la pratique de la sieste.

L'essentiel est d'aider chacun à mieux vivre, dans le respect de soi-même, des autres et de la nature. Adoptons une attitude exemplaire et une meilleure hygiène de vie au quotidien.

**Site internet :
www.comby.org**

