

BRUNO COMBY



DÉLICIEUX INSECTES



Les protéines du futur

www.comby.org



**Découvrez
l'entomophagie**



DÉLICIEUX INSECTES



Délices de la nature, les insectes sont une source de protéines abondantes, savoureuses, d'une grande valeur nutritionnelle.

Bruno Comby raconte dans "Délicieux insectes" ses expériences de pionnier et ses découvertes dans le domaine de l'entomophagie. Découvrez pourquoi et comment il est possible de manger des insectes, le goût délicieux des espèces comestibles et les meilleures recettes à base d'insectes.

Ce livre a lancé dans le monde entier la mode de l'entomophagie. Il a été l'objet depuis sa parution en 1989 de plus de 1000 émissions de TV, radio et articles de presse et est devenu l'indispensable ouvrage de référence sur ce sujet.

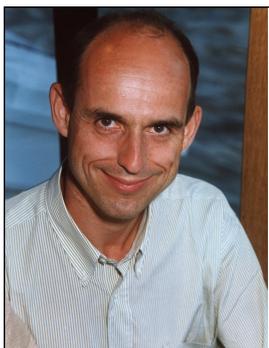
Cette nouvelle édition est illustrée de photos croquées sur le vif.

“Sur la Terre des Hommes, tout est à changer. Si on commençait par la nourriture ? Bruno Comby nous apporte une nouvelle ressource : les insectes.”

Albert JACQUARD

Professeur de génétique à l'université de Genève

© Photo Institut Bruno Comby



Bruno Comby est polytechnicien, chercheur en nutrition et l'un des pionniers de l'alimentation naturelle dans le monde. Il a enseigné en Faculté de Médecine et dans les universités de plusieurs grandes villes, en Europe, aux Etats-Unis et en Asie. Il est l'auteur de huit livres mondialement connus, qui ont déjà permis à environ un million de lecteurs de vivre mieux.

ISBN: 2-914190-11-5



www.comby.org