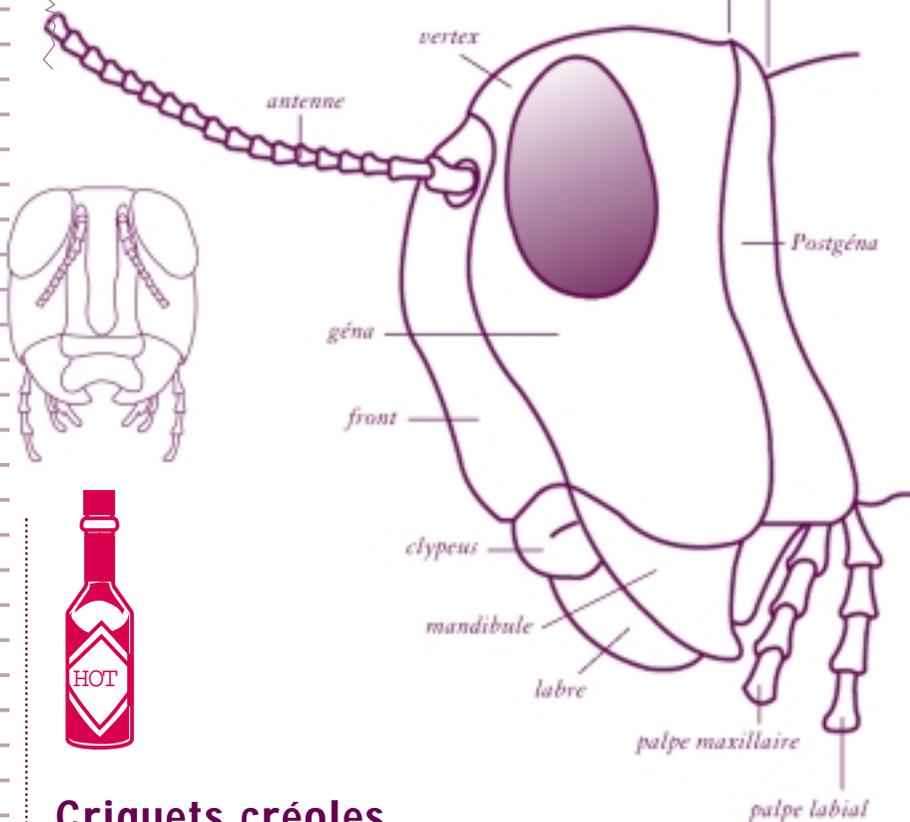


# electro shock II



Imprimé  
en deux  
couleurs  
(P.261 et  
P.1935)  
sur  
Gampi,  
Midori  
100g.

## Criquets créoles

Préparez un ragoût créole avec des légumes, des pommes de terre.  
Remplacez la viande, les crevettes ou les gambas par des insectes.  
Servir bien épicé, avec une sauce au piment ou au curry.  
Se marie très bien avec un plat de riz ou avec une salade de crudités.