à 20 Minutes

Créé le 19.06.08 à 21h23 -- Mis à jour le 20.06.08 à 11h58

50 commentaires

Plus gros | Plus petit

TEST - La FAO préconise de manger des insectes pour sauver la planète. Mais comment faire quand on habite Paris?



Reporter mobile



actiles : les prochains s de l'iPad

VOS NEWSLETTERS

Choisissez dès
maintenant vos
newsletters à la carte l



Pop : culture, people médias

La vie des stars en photos, l'actualité des médias, l'actualité de la vie culturelle : tous les soirs, faîtes le tour de l'actu POP.

Inscrivez-vous »

A voir l'accueil réservé au carton bardé de stickers «animaux vivants», on s'est dit que ce n'était pas gagné. En tendant l'oreille, on pouvait entendre une centaine de criquets, des Schistocerca de 4 cm. Notre objectif : les passer à la casserole comme le préconise la FAO qui a organisé en février des ateliers de réflexion sur le sujet.

Les mangeurs d'insectes, ou entomophages, pourraient aider à sauver la planète. «C'est un type d'alimentation aussi vieux que l'homme, explique Bruno Comby, fondateur de l'institut éponyme et père de la renaissance de ce mouvement dans le monde. Les petites bêtes ne sont pas seulement délicieuses, elles sont aussi très riches en protéines et présentes en abondance dans la nature.» Et c'est à ce titre que de nombreux spécialistes recommandent leur consommation. «On considère les invasions de criquets pélerins comme un fléau divin, rappelle Bruno Comby. Mais c'est une manne céleste : un nuage de pèlerins, c'est 400 000 tonnes de viande qui tombe du ciel.»

Les promoteurs de l'entomophagie n'entendent pourtant pas la cantonner au tiers-monde. La qualité nutritionnelle de ces bestioles vaut celle des poissons ou du bœuf. «Ils représentent une source alimentaire originale, aux vertus gustatives exceptionnelles», assure Michel Colin, entomologiste au Breizh Insectarium, à Guidel (Morbihan), qui organise régulièrement des dégustations. Sorti en 1990, le livre de Bruno Comby, Délicieux insectes (éditions TNR), avait ouvert une brèche en Occident. Le Canada, les Etats-Unis, puis de nombreux pays d'Europe se sont mis à servir des rampants dans les restaurants chic. La France, elle, s'y met tout doucement.

«Ca fait quatre ans qu'on organise des dégustations et ça marche de mieux en mieux, s'enthousiasme Michel Colin. Le mois dernier, les enfants se sont jetés sur nos phasmes au chocolat.» Mais aucune filière organisée de vente d'insectes comestibles n'existe pour l'instant dans notre pays.

Alors pour organiser notre dégustation de criquets, nous avons dû fouiller les recoins du Net. Lacigale-insectes.com vend en ligne des spécimens qui servent en général de pitance aux pensionnaires des zoos. On peut toutefois, pour une quarantaine d'euros port compris, y acheter cents criquets, livrés en une semaine. Pour les tuer, un passage dans l'eau bouillante suffit. Faites les revenir une dizaine de minutes à la poêle. N'oubliez pas, comme nous, d'éponger le trop plein d'huile. Du sel, du poivre et un brin de déco sur l'assiette. Reste le plus difficile : vaincre les réticences de ses convives, qui, en principe, détestent jusqu'à ce qu'ils testent. «L'idée suscite encore un dégoût violent en Occident, reconnaît Bruno Comby. Mais quand on y goûte, on aime.» A présent, c'est à vous d'essaver le gratin de pattes.

Laurent Bainier

50 commentaires . Réagissez ?

Facebook

Twitter

Yahoo Buzz

PUBLICITÉ

LES BLOGS HIGH-TECH

JUSTE CAUSE 2

Voici un des jeux qui fera parti des mes favoris ! J'ai été sacrément bluffé par la l...

Jeux PC — 31-05-2010 13:50

Red Dead Redemption

Malgré quelques petits soucis avec La Poste, je peux enfin jouer à Red Dead Redemption. Po...

Pixel story — 28-05-2010 11:36

Les ministres à la diète

Le député apparenté PS, René Dosière, demande aux ministres et autres responsables politiques de se serrer la ceinture....

Lire l'article

A LIRE AUSSI

Retraites: les régimes restent spéciaux La crise n'est pas la seule responsable des

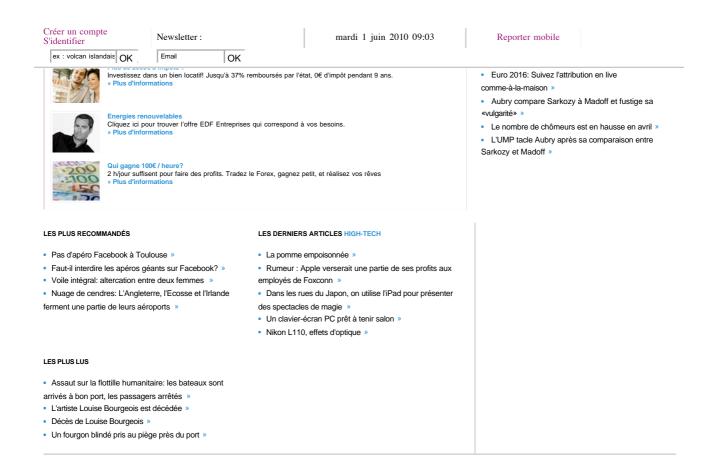
L'OCDE revoit à la hausse ses prévisions de croissance mais reste sur ses gardes

plus d'info sur e24

déficits en France

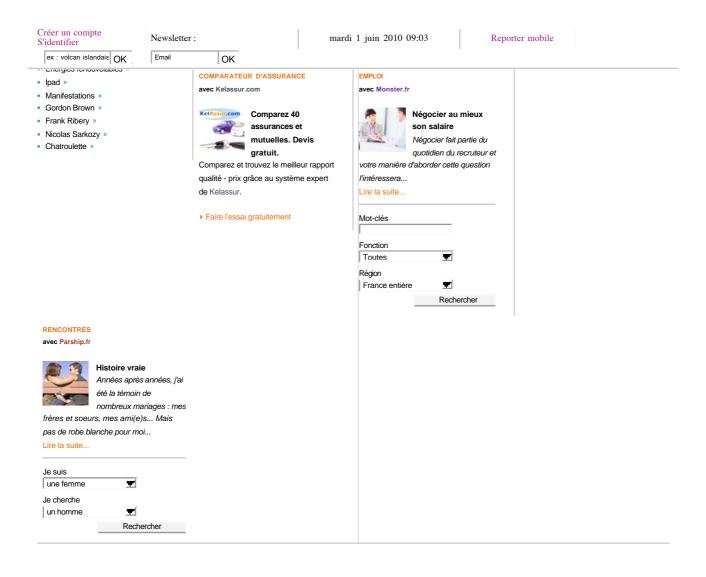
Créer un compte
S'identifier

| Newsletter: | mardi 1 juin 2010 09:03 | Reporter mobile
| ex: volcan islandais | OK | Email | OK

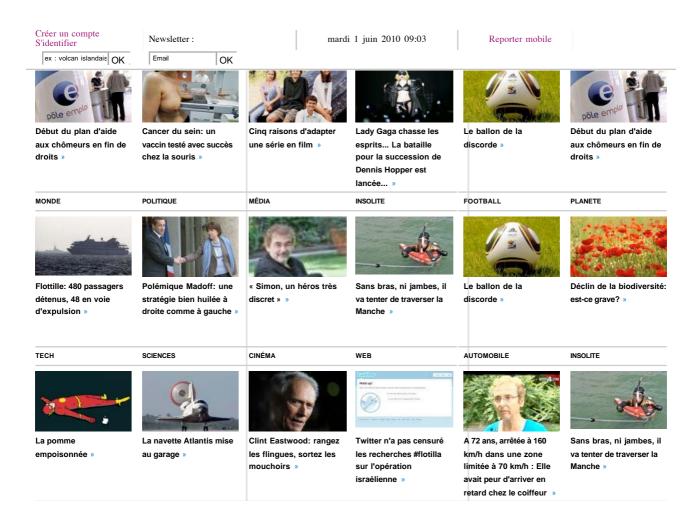


Créer un compte S'identifier	Newsletter:	mardi 1 j	uin 2010 09:03	Reporter mobile	
ex : volcan islandais OK	Email OK				
daonie — 23.06.2008 - 11h50	0	Reco	nmandé par 0 personnes		
eh ben c'est bien tout ça en a grossir, parce que mine de rier		repas avec autre chose que des g e? nan?	rignotis qui font		
<u>Alerter</u>			Recommander		
dave — 23.06.2008 - 11h35		Reco	mmandé par 1 personnes	_	
	e, c'est quelque chose qui deva rnières décennies. Bien des pa	ode? l'anthropophagie? ait arriver un jour où l'autre du fait c ys n'ont pas fait le nécessaire pour			
Alerter			Recommander		
sangliton59 — 22.06.2008 - 1	14h28	Reco	ommandé par 1 personnes	-	
Dans nos grandes surfaces trè	ès bientôt mais à combien du k	g ?			
Alerter			Recommander		
vefra — 21.06.2008 - 08h48		Reco	nmandé par 1 personnes	-	
la solution: il faut que les gens	s se forcent a faire 2 bons repa	s par jour!!			
Alerter			Recommander		
gg97 — 20.06.2008 - 20h02		Reco	mmandé par 5 personnes	PUBL	ICITÉ
Je prefere les langoustines, et	t ça coute moins cher !!!				
<u>Alerter</u>			Recommander		
Voir tous les commentaires	3				
RÉAGISSEZ À CET ARTICLE				-	
Vous n'êtes pas identifié(e) : vo	otre commentaire apparaitra a	près modération - Connectez-vous	s. Envoyer		
Entrez votre email		Entrez votre pseudo			
- l'incitation à la haine raciale - la négation des crimes contr - la diffamation, ce qui porte a - l'incitation au piratage inform De plus, nos modérateurs se trop agressif grossier hors sujet	re l'humanité et l'apologie de cr atteinte à l'honneur d'une persc natique. r réservent le droit de supprime	imes de guerre	•		
Lire les conditions d'utilisation	and the second s)	

5 of 7 1/06/10 9:12



LES SERVICES 20MINUTES



PUBLICITÉ

Jeux	Rencontres	Météo	Assurances
Sudoku et mots fléchés	Trouvez un partenaire avec Parship	Prévisions météo	L'assurance au meilleur prix
Emploi	20minutes - Le quotidien	Horoscope	Blogs
Les dernières offres Monster	Edition téléchargeable	Que vous reserve la journée ?	Créer un blog gratuitement
20 MINUTES	LÉGAL		
Contacts	Conditions générales d'utilisation		
Publicité	Charte 20 Minutes		
20 Minutes Media	Mentions légales		
Panel des lecteurs			
	PARTENAIRES		
	Logic-Immo	Le Bon Coin	
	Achat immobilier	Annonces	
	La Centrale	Caradisiac	
	Voiture d'occasion	Actualité automobile	
	Oxalide	Dr. Front by Aptoma	
	Hébergement et infogérance	Front-page editing	

La fréquentation de 20minutes.fr est certifiée par l'OJD